Gewaltfrei kommunizieren

vertiefen und erleben

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Mo 1. 5. – Fr 5. 5. 2017

Casa Civetta (Avegno, Ti)

Rolf Bänteli

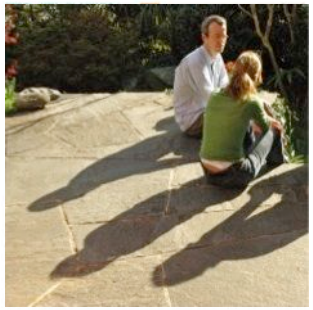
Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg ermöglicht es, Situationen so anzugehen, dass die Anliegen aller Beteiligten gehört werden und somit Konflikte gelöst werden können.
Vier einfache Schritte (Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte) helfen konkrete Situationen zu entflechten. Bei Vorwürfen und Schuldzuweisungen wird die Aufmerksamkeit auf die dahinterliegenden Bedürfnisse und Gefühle gerichtet. Durch einfühlsames Zuhören wird tiefe zwischenmenschliche Verbindung möglich.

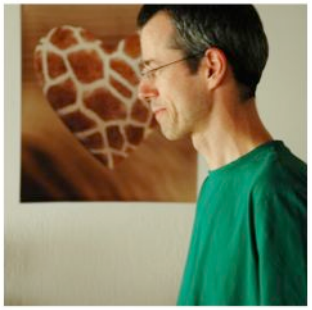
Das Seminar: Wir werden die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation auffrischen und mit verschiedenen, spielerischen und kreativen Methoden die Kenntnisse vertiefen. Der Seminarinhalt ist auf die Lernziele und den Wissensstand der Teilnehmenden abgestimmt, so dass alle im Rahmen des Seminars ihre persönlichen Fortschritte machen können. Kurszeiten: 5–6 Stunden pro Tag (Richtzeiten: 09.30–12.30 Uhr und 15.30–18.30 Uhr). Grundkenntnisse und erste Erfahrungen mit der Gewaltfreien Kommunikation sind eine Voraussetzung. Wer keine Erfahrung mitbringt, möge bitte Rücksprache nehmen. Teilnehmerzahl 6–14.

Das Seminarhaus Casa Civetta liegt in 6670 Avegno im Maggiatal nahe dem Lago Maggiore in ursprünglicher Natur, umrahmt von einer beeindruckenden Bergkulisse (www.casacivetta.ch). Die Casa Civetta ist ein Haus der Ruhe (internet- und handyfrei) und verfügt über 17 Betten (4 Doppelzimmer und 9 Einzelzimmer).

Rolf Bänteli, Dr. sc. nat., CNVC-zertifizierter Trainer in Gewaltfreier Kommunikation, Craniosacral-Therapeut, Weiterbildung in Prozessbegleitung IBP und Trauma-Arbeit (somatic experiencing®), 079 384 34 12, rolfbaenteli@gmx.ch, www.gewaltfreikommunizieren.ch

Stine Engeli, Assistenz





Daten: Mo 1. 5., 12.30 Uhr – Fr 5. 5. 2017, 15.30 Uhr

Seminarkosten: CHF 870.– / CHF 770.– *
* Frühbuchungspreis bei Anmeldung und Zahlung bis 1. 2. 2017
Essen & Unterkunft:
CHF 430.– im Doppelzimmer / CHF 580.– im Einzelzimmer

Anmeldetalon: Ich melde mich verbindlich für das Seminar „Gewaltfrei kommunizieren – vertiefen und erleben“ Mo 1. 5. – Fr 5. 5. 2017 Casa Civetta (Avegno, Ti) an.

Vorname, Name: . . . . . .

Strasse, Ort: . . . . . .

Tel Festnetz/mobil: . . . . . .

E-Mail: . . . . . .

Übernachtung:
- ❏ Doppelzimmer (CHF 430.– + CHF 870.– für Seminar)
- ❏ Einzelzimmer (CHF 580.– + CHF 870.– für Seminar)
  - ❏ Einzelzimmer als Bedingung für die Teilnahme
  - ❏ Ich bin bereit, falls es sonst nicht für alle Platz hat, ein Zimmer mit jemandem zu teilen
- ❏ Mit Frühbuchungsrabatt bei Zahlung bis 1. 2. 2017 (CHF 100.–)

Datum, Unterschrift: . . . . . .

Anmeldung senden an: Rolf Bänteli, Friedheimstrasse 24, 8057 Zürich

Bei einer Annulation bis zu 4 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Umtriebsentschädigung von CHF 200.–, bis zu 2 Wochen vorher 50% der Seminarkosten und danach 100% der Seminarkosten verrechnet.