

Vertiefungsseminar

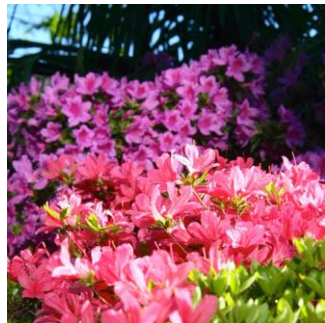
Gewaltfrei kommunizieren vertiefen und erleben

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Rolf Bánteli

So 21. 4. – Fr 26. 4. 2024

Casa Civetta (Avegno, Ti)

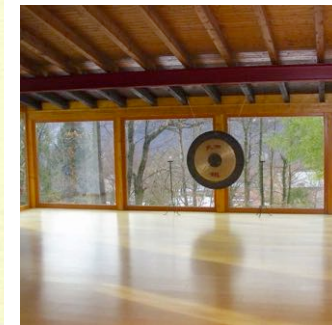




Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg ermöglicht es, Situationen so anzugehen, dass die Anliegen aller Beteiligten gehört werden und somit Konflikte gelöst werden können. Vier einfache Schritte (Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte) helfen konkrete Situationen zu entflechten. Bei Vorwürfen und Schuldzuweisungen wird die Aufmerksamkeit auf die dahinterliegenden Bedürfnisse und Gefühle gerichtet. Durch einfühlsames Zuhören wird tiefe zwischenmenschliche Verbindung möglich.

Im Seminar werden wir die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation auffrischen und mit verschiedenen, spielerischen und kreativen Methoden die Kenntnisse vertiefen. Kurszeiten: 6 Stunden pro Tag (09.30–12.30 Uhr und 15.30–18.30 Uhr). Grundkenntnisse und erste Erfahrungen mit der Gewaltfreien Kommunikation sind eine Voraussetzung. Wer keine Erfahrung mitbringt, möge bitte Rücksprache nehmen. Teilnehmerzahl 6–15.

Die Casa Civetta liegt in 6670 Avegno im Maggiatal nahe dem Lago Maggiore in ursprünglicher Natur. Sie ist ein Haus der Ruhe (internet- und handyfrei) und verfügt über 17 Betten (4 Doppelzimmer und 9 Einzelzimmer). www.casacivetta.ch



Daten: So 21. 4. 17.00 Uhr – Fr 26. 4. 2024 12.30 Uhr

Kosten:

Seminar: CHF 850.– (CHF 100.– Frühbuchungsrabatt bis 21. 1.)
Übernachtung und Essen: CHF 550.– im Doppelzimmer, CHF 700.– im Einzelzimmer

Anmeldung: auf www.gewaltfreikommunizieren.ch

Leitung: Rolf Bänteli, Dr. sc. nat., CNVC-zertifizierter Trainer in Gewaltfreier Kommunikation, Craniosacral-Therapeut, Mediator, Weiterbildung in Prozessbegleitung IBP, Trauma-Arbeit und Paartherapie, 079 384 34 12, rolfbaenteli@gmx.ch

