

Wertschätzend und klar kommunizieren. Ein Seminar für Paare.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.

Aurelia Reinhart Kommunikationstrainerin, Mediatorin

Rolf Bünteli Dr. sc. nat., Kommunikationstrainer, Craniosacral-Therapeut

Daten: Sa. 22. – So. 23. Sep.
Zeit: 10:00 – 13:00, 14:30 – 17:30
Ort: Nelkenstr. 1, 8400 Winterthur



Inhalte

Entwickeln Sie Ihre Fähigkeiten,

- mit gewaltfreier Kommunikation eigene Bedürfnisse und Wünsche klar auszudrücken.
- Anliegen in einer Art auszudrücken, die hilft wirklich gehört und verstanden zu werden.
- in der Beziehung konstruktiv mit Ärger umzugehen.
- wertfrei zuzuhören.
- hinter verletzenden Worten zu hören, was Ihr Partner/Ihre Partnerin braucht, anstatt sich selbst kritisiert zu fühlen.
- durch eine echte und verbindende Beziehung in Konflikten Lösungen zu finden, bei welchen die Bedürfnisse beider berücksichtigt werden.

TeilnehmerInnen

Paare (Frau-Mann, Frau-Frau, Mann-Mann)

Kosten

400.- pro Person (Sozialtarif auf Anfrage)

Vorkenntnisse

keine

Kursleitung

Aurelia Reinhart, Rainstr. 89, 8038 Zürich
078 830 55 80, info@mediatohr.ch
www.mediatohr.ch

Rolf Bänteli, Friedheimstr. 24, 8057 Zürich
079 384 34 12, rolfbaenteli@gmx.ch
www.gewaltfreikommunizieren.ch



Anmeldung

Rolf Bänteli, Friedheimstr. 24, 8057 Zürich, rolfbaenteli@gmx.ch

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, bei einer Annulation von weniger als 4 Wochen vor Seminarbeginn einen Ersatz für Ihren Platz zu stellen oder 50% der Seminargebühr und ab 2 Wochen vor Seminarbeginn 100% der Seminargebühr zu übernehmen.