

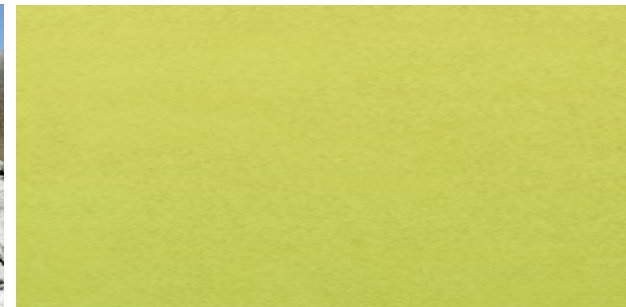
# Gewaltfrei kommunizieren vertiefen und erleben

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Mo 30. 4. – Fr 4. 5. 2018

Casa Civetta (Avegno, Ti)

Rolf Bünteli

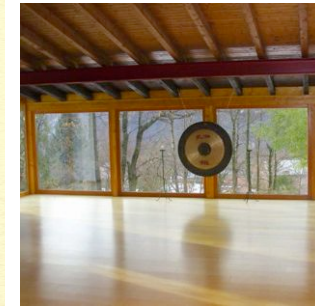




**Die Gewaltfreie Kommunikation** nach Marshall B. Rosenberg ermöglicht es, Situationen so anzugehen, dass die Anliegen aller Beteiligten gehört werden und somit Konflikte gelöst werden können. Vier einfache Schritte (Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte) helfen konkrete Situationen zu entflechten. Bei Vorwürfen und Schuldzuweisungen wird die Aufmerksamkeit auf die dahinterliegenden Bedürfnisse und Gefühle gerichtet. Durch einfühlsames Zuhören wird tiefe zwischenmenschliche Verbindung möglich.

**Im Seminar** werden wir die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation auffrischen und mit verschiedenen, spielerischen und kreativen Methoden die Kenntnisse vertiefen. Kurszeiten: 5–6 Stunden pro Tag (Richtzeiten: 09.30–12.30 Uhr und 15.30–18.30 Uhr). Grundkenntnisse und erste Erfahrungen mit der Gewaltfreien Kommunikation sind eine Voraussetzung. Wer keine Erfahrung mitbringt, möge bitte Rücksprache nehmen. Teilnehmerzahl 6–15.

**Die Casa Civetta** liegt in 6670 Avegno im Maggiatal nahe dem Lago Maggiore in ursprünglicher Natur. Sie ist ein Haus der Ruhe (internet- und handyfrei) und verfügt über 17 Betten (4 Doppelzimmer und 9 Einzelzimmer). [www.casacivetta.ch](http://www.casacivetta.ch)



**Daten:** Mo 30. 4. 12.30 Uhr – Fr 4. 5. 2018 15.00 Uhr

**Kosten:**

Seminar: CHF 870.– (CHF 100.– Frühbuchungsrabatt bis 30. 1.)  
Übernachtung und Essen: CHF 430.– im Doppelzimmer, CHF 580.– im Einzelzimmer

**Anmeldung:** auf [www.gewaltfreikommunizieren.ch](http://www.gewaltfreikommunizieren.ch)

**Leitung:** Rolf Bänteli, Dr. sc. nat., CNVC-zertifizierter Trainer in Gewaltfreier Kommunikation, Craniosacral-Therapeut, Mediator, Weiterbildung in Prozessbegleitung IBP und Trauma-Arbeit, 079 384 34 12, [rolfbaenteli@gmx.ch](mailto:rolfbaenteli@gmx.ch)

Mit Unterstützung von Stine Engeli, [www.kinesiologie-am-bahnhof.ch](http://www.kinesiologie-am-bahnhof.ch)

