

Gewaltfreie Kommunikation

Konflikttheater und Tanzparkett

Rolf Bächteli

Sa 25. November



An diesem Vertiefungstag kann die GFK mit zwei spielerischen Formaten geübt und erlebt werden.

Bei Konflikttheater wird eine eigene Konfliktsituation mithilfe von StellvertreterInnen aufgestellt. Die aufgestellten Personen bekommen von den verbleibenden TeilnehmerInnen Empathie. So kann erlebt werden, wie dies den Konflikt verändert oder auflöst.

Beim Tanzparkett werden die GFK-Elemente Selbstaussdruck, Empathie und innere Klärung mit Bodenkarten ausgelegt und transparent gemacht. Eigene Situationen können so bearbeitet werden.

Zeit: Sa 25. November 2017, 10.00 – 17.30 Uhr
Ort: Winterthurerstrasse 143, 8057 Zürich
Leitung: Rolf Bächteli, 079 384 34 12
Anmeldung: www.gewaltfreikommunizieren.ch
Kosten: CHF 180.–