

# Gewaltfreie Kommunikation Mediation innerer Konflikte

Rolf Bächteli

Sa 1. Februar 2020



Bei jeder anstehenden Entscheidung, gibt es in uns zwei oder mehr Stimmen und jede vertritt ein Bedürfnis. In diesem Sinn ist jede Entscheidung eine kleine Mediation. An diesem Tag lernst du das Vorgehen der Mediation. Und wir werden praktisch üben am Beispiel einer anstehenden Entscheidung und/oder am Beispiel von inneren Haltungen, die vielleicht unvereinbar erscheinen.

Zeit: Sa 1. Februar 2020, 10.00 – 17.30 Uhr  
Leitung: Rolf Bächteli  
Ort: Winterthurerstrasse 143, 8057 Zürich  
Kontakt: 079 384 34 12  
Anmeldung: auf [www.gewaltfreikommunizieren.ch](http://www.gewaltfreikommunizieren.ch)  
Kosten: CHF 200.–

