

Gewaltfreie Kommunikation Mediation innerer Konflikte

Rolf Banteli

Sa 24. Oktober 2026



Bei jeder anstehenden Entscheidung, gibt es in uns zwei oder mehr Stimmen und jede vertritt ein Bedürfnis. In diesem Sinn ist jede Entscheidung eine kleine Mediation.

An diesem Tag lernst du das Vorgehen der Mediation. Und wir werden praktisch üben am Beispiel einer anstehenden Entscheidung und/oder am Beispiel von inneren Haltungen, die vielleicht unvereinbar erscheinen.

Zeit: Sa 24. Oktober 2026, 10:00–17:30 Uhr
Ort: Winterthurerstrasse 143, 8057 Zürich
Kontakt: 079 384 34 12
Anmeldung: auf www.gewaltfreikommunizieren.ch
Kosten: CHF 230.00

Gewaltfreie Kommunikation

Mediation innerer Konflikte

Rolf Banteli

Sa 24. Oktober 2026



Zeit: Sa 24. Oktober 2026, 10:00–17:30 Uhr
Ort: Winterthurerstrasse 143, 8057 Zürich
Kontakt: 079 384 34 12
Anmeldung: auf www.gewaltfreikommunizieren.ch
Kosten: CHF 230.00

Bei jeder anstehenden Entscheidung, gibt es in uns zwei oder mehr Stimmen und jede vertritt ein Bedürfnis. In diesem Sinn ist jede Entscheidung eine kleine Mediation. An diesem Tag lernst du das Vorgehen der Mediation. Und wir werden praktisch üben am Beispiel einer anstehenden Entscheidung und/oder am Beispiel von inneren Haltungen, die vielleicht unvereinbar erscheinen.