

Wertschätzend und klar kommunizieren. Vertiefung für Paare.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.

Rolf Bünteli

Dr. sc. nat., zert. Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Craniosacral Therapeutzert.

Nadia Biondini

Assistenztrainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Datum: Sa 2. März 2019
Zeit: 10.00 – 13.00, 14.30 – 17.30 Uhr
Ort: Winterthurerstr. 143, 8057 Zürich



Inhalte

- In unseren Vertiefungsseminaren für Paare trainieren wir:
- Gespräche zu führen, die beide Seiten berücksichtigen
 - wie man ein Nein ausdrücken und entgegennehmen nehmen kann
 - wie man mit Ärger umgeht
 - wie man sein Bedauern ausdrückt - anstatt sich zu entschuldigen
 - wie man eine Atmosphäre begünstigt, die einlädt von Herzen zu geben
 - wie wir selbst die Verantwortung für unsere Bedürfnisse übernehmen

Kosten

200.- pro Person (Ermässigung nach Absprache)

Durchführung

Durchführungsbestätigung 2 Wochen vor Beginn

Vorkenntnisse

Einführungsseminar besucht

Seminarleitung

Rolf Bächteli, Friedheimstr. 24, 8057 Zürich, 079 384 34 12
rolfbaenteli@gmx.ch, www.gewaltfreikommunizieren.ch
Nadia Biondini, nadia.biondini@gmail.com



Anmeldung

Vertiefung vom: Sa 2. März 2019

Namen:

Strasse / Ort:

Tel / Email:

Datum / Unterschrift:

Bitte einsenden an: Rolf Bächteli, Friedheimstr. 24, 8057 Zürich

Mit Eurer Anmeldung erklärt Ihr Euch einverstanden, bei einer Annulation von weniger als 4 Wochen vor Seminarbeginn einen Ersatz für Euren Platz zu stellen oder 50% der Seminargebühr und ab 2 Wochen vor Seminarbeginn 100% der Seminargebühr zu übernehmen.