

# Wertschätzend und klar kommunizieren. Ein Seminar für Paare.

**Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.**

Rolf Bünteli, Dr. sc. nat., zert. Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Craniosacral Therapeut  
Nadia Biondini, Assistenztrainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Entwickeln Sie Ihre Fähigkeiten, eigene Bedürfnisse und Wünsche klar auszudrücken und wertfrei zuzuhören. Lernen Sie durch eine echte und verbindende Kommunikation Konflikte so zu lösen, dass die Bedürfnisse beider Seiten berücksichtigt werden.

## **Einführungsseminare**

Sa 17. – So 18. März 2018 | Zürich

Sa 23. – So 24. Juni 2018 | Zürich



## Einführungsseminare

Daten | Ort: Sa 17. – So 18. März 2018 | Winterthurerstrasse 143, 8057 Zürich  
Sa 23. – So 24. Juni 2018 | Winterthurerstrasse 143, 8057 Zürich

Zeiten: 10.00 – 13.00, 14.30 – 17.30 Uhr

Kosten: CHF 400.– pro Person (Ermässigung nach Absprache)

Inhalte: Grundannahmen und Haltung der Gewaltfreien Kommunikation | 4 Schritte der GFK |  
Selbstaussdruck | Empathie | Wertschätzung | Anwenden an eigenen Situationen

Mehr Informationen unter: [www.paarseminare.ch](http://www.paarseminare.ch)

Bei Fragen zum Seminar wenden Sie sich bitte an Rolf Bächteli.

## Seminarleitung

Rolf Bächteli, Friedheimstr. 24, 8057 Zürich, 079 384 34 12  
rolfbaenteli@gmx.ch, [www.gewaltfreikommunizieren.ch](http://www.gewaltfreikommunizieren.ch)

Nadia Biondini, [nadia.biondini@gmail.com](mailto:nadia.biondini@gmail.com)



## Anmeldung

für das Seminar vom  Sa 17. – So 18. März 2018  Sa 23. – So 24. Juni 2018

Namen: .....

Strasse / Ort: .....

Tel / Email: .....

Datum / Unterschrift: .....

Bitte einsenden an: Rolf Bächteli, Friedheimstr. 24, 8057 Zürich

Bei Rückzug der Anmeldung wird bis zu 4 Wochen vor Seminarbeginn eine Annullationsgebühr von 100 CHF, bis zu 2 Wochen vorher 50 % und danach 100 % der Seminarkosten verrechnet. Falls ein Ersatzteilnehmerpaar gestellt wird, fallen diese Kosten weg. Durchführung mit 3-5 Paaren. Sie erhalten 2 Wochen vor Seminarbeginn eine Durchführungsbestätigung.