

Wertschätzend und klar kommunizieren. Ein Seminar für Paare.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.

Rolf Bünteli, Dr. sc. nat., zert. Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Craniosacral Therapeut
Nadia Biondini, Assistenztrainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Coach SCA, Kursleiterin SVEB
Susanne Bauer, Assistenztrainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Entwickeln Sie Ihre Fähigkeiten, eigene Bedürfnisse und Wünsche klar auszudrücken und wertfrei zuzuhören. Lernen Sie durch eine echte und verbindende Kommunikation Konflikte so zu lösen, dass die Bedürfnisse beider Seiten berücksichtigt werden.

Einführungsseminar

Sa 18. – So 19. Juni 2022 | Zürich

Sa 05. – So 06. November 2022 | Zürich



Einführungsseminar

Daten | Ort: Sa 18. – So 19. Juni 2022 | Winterthurerstrasse 143, 8057 Zürich
Sa 05. – So 06. November 2022 | Winterthurerstrasse 143, 8057 Zürich

Zeiten: 10.00 – 13.00, 14.30 – 17.30 Uhr

Kosten: CHF 420.– pro Person (Ermässigung nach Absprache)

Inhalte: Grundannahmen und Haltung der Gewaltfreien Kommunikation | 4 Schritte der GFK |
Selbstaussdruck | Empathie | Wertschätzung | Anwenden an eigenen Situationen

Durchführung: min. 3 Paare bis max. 5 Paare

Mehr Informationen unter: www.paarseminare.ch

Bei Fragen zum Seminar wenden Sie sich bitte an Rolf Bächtli.

Seminarleitung

Rolf Bächtli, Friedheimstr. 24, 8057 Zürich,
079 384 34 12, rolfbaenteli@gmx.ch,
www.gewaltfreikommunizieren.ch

Nadia Biondini, nbjcoaching@protonmail.com

Susanne Bauer, susanneist@web.de



Anmeldung

auf www.paarseminare.ch