

# Wertschätzend und klar kommunizieren. Ein Seminar für Paare.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.

Rolf Bünteli, Dr. sc. nat., zert. Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Craniosacral Therapeut

Nadia Biondini, Assistenztrainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Coach SCA, Kursleiterin SVEB

Entwickeln Sie Ihre Fähigkeiten, eigene Bedürfnisse und Wünsche klar auszudrücken und wertfrei zuzuhören. Lernen Sie durch eine echte und verbindende Kommunikation Konflikte so zu lösen, dass die Bedürfnisse beider Seiten berücksichtigt werden.

## Einführungsseminar

Sa 21. – So 22. Januar 2023 | Zürich

Sa 18. – So 19. März 2022 | Zürich



## Einführungsseminar

Daten | Ort: Sa 21. – So 22. Januar 2023 | Winterthurerstrasse 143, 8057 Zürich  
Sa 18. – So 19. März 2023 | Winterthurerstrasse 143, 8057 Zürich

Zeiten: 10.00 – 13.00, 14.30 – 17.30 Uhr

Kosten: CHF 420.– pro Person (Ermässigung nach Absprache)

Inhalte: Grundannahmen und Haltung der Gewaltfreien Kommunikation | 4 Schritte der GFK |  
Selbstaussdruck | Empathie | Wertschätzung | Anwenden an eigenen Situationen

Durchführung: min. 3 Paare bis max. 5 Paare

Mehr Informationen unter: [www.paarseminare.ch](http://www.paarseminare.ch)

Bei Fragen zum Seminar wenden Sie sich bitte an Rolf Bächteli.

## Seminarleitung

Rolf Bächteli, Friedheimstr. 24, 8057 Zürich,  
079 384 34 12, [rolfbaenteli@gmx.ch](mailto:rolfbaenteli@gmx.ch),  
[www.gewaltfreikommunizieren.ch](http://www.gewaltfreikommunizieren.ch)

Nadia Biondini, [nbjcoaching@protonmail.com](mailto:nbjcoaching@protonmail.com)



## Anmeldung

auf [www.paarseminare.ch](http://www.paarseminare.ch)