

Wertschätzend und klar kommunizieren. Ein Seminar für Paare.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.

Rolf Bünteli, Dr. sc. nat., zert. Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Craniosacral Therapeut
Nadia Biondini, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Coach SCA, Kursleiterin SVEB

Entwickeln Sie Ihre Fähigkeiten, eigene Bedürfnisse und Wünsche klar auszudrücken und wertfrei zuzuhören. Lernen Sie durch eine echte und verbindende Kommunikation Konflikte so zu lösen, dass die Bedürfnisse beider Seiten berücksichtigt werden.

Einführungsseminare

Sa 7. – So 8. November 2026 | Zürich



Einführungsseminare

Daten | Ort: Sa 7. – So 8. November 2026 | Winterthurerstrasse 143, 8057 Zürich
Zeiten: 10:00-13:00, 14:30-17:30 Uhr
Kosten: CHF 460.00 pro Person (Ermässigung nach Absprache)
Inhalte: Grundannahmen und Haltung der Gewaltfreien Kommunikation | 4 Schritte der GFK |
Selbsta Ausdruck | Empathie | Wertschätzung | Anwenden an eigenen Situationen
Durchführung: min. 3 Paare bis max. 5 Paare

Mehr Informationen unter: www.paarseminare.ch

Bei Fragen zum Seminar wenden Sie sich bitte an Rolf Bächteli.

Seminarleitung

Rolf Bächteli, Friedheimstr. 24, 8057 Zürich,
079 384 34 12, rolfbaenteli@gmx.ch,
www.gewaltfreikommunizieren.ch

Nadia Biondini, nbjcoaching@protonmail.com
www.nbj-coaching.ch



Anmeldung

auf www.paarseminare.ch